

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b>	i
<b>ABSTRACT</b>	ii
<b>PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI</b>	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b>	iv
<b>SURAT PERNYATAAN</b>	v
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>	vi
<b>KATA PENGANTAR</b>	vii
<b>DAFTAR ISI</b>	ix
<b>DAFTAR TABEL</b>	xii
<b>DAFTAR GRAFIK</b>	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teoritis	10
2.1 Remaja	10

2.2 Gizi pada Remaja	11
2.3 Status Gizi Remaja	17
2.4 Asupan Energi Remaja	21
2.5 Asupan Kalsium Remaja	25
2.6 Asupan Serat Makanan pada Remaja	31
2.7 Asupan Zat Besi Remaja	41
B. Kerangka Berpikir	57
C. Kerangka Konsep	59
D. Hipotesa Penelitian	60
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	61
B. Jenis Penelitian	61
C. Populasi dan Sampel	61
D. Pengumpulan Data	63
E. Instrumen Penelitian	64
F. Teknik Analisis Data	68
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum	72
B. Analisis Univariat	74
1. Distribusi Data Dasar Responden	75
2. Status Gizi	80
C. Analisis Bivariat	80
1. Hubungan Asupan Energi, Kalsium, Serat, Zat Besi dan Status Gizi Remaja Usia 16 – 18 Tahun di Provinsi Kalimantan Tengah	81

**BAB V PEMBAHASAN**

A. Karakteristik Responden	86
1. Usia	86
2. Status Gizi	87
B. Asupan Energi	89
C. Asupan Kalsium	93
D. Asupan Serat	96
E. Asupan Zat Besi	97
F. Hubungan Asupan Energi dan Status Gizi	100
G. Hubungan Asupan Kalsium dan Status Gizi	103
H. Hubungan Asupan Serat dan Status Gizi	106
I. Hubungan Asupan Zat Besi dan Status Gizi	109
J. Keterbatasan Penelitian	112

**BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan	114
B. Saran	115

**DAFTAR PUSTAKA**